

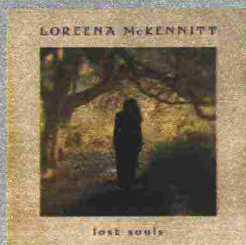
# Libri



di Nicoletta Sipos

## MUSICOTERAPIA

di Ilaria Squaiella



"La musica è per l'anima quello che la ginnastica è per il corpo"

Platone

## PER RITROVARSI

Lost Souls

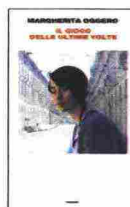
Loreena McKennitt

La voce della famosa cantautrice canadese è una colonna sonora perfetta per le nostre giornate, ricche di emozioni contrastanti. La primavera parla di rinascita e nuovi inizi, ma siamo anche immersi in una situazione difficile che ci mette a dura prova da tempo. I brani di questo cd ci accompagnano in un viaggio interiore, delicato e rassicurante. Ascoltiamolo quando ci sentiamo persi e un po' scoraggiati, la musica infonde la giusta energia e favorisce nuovi slanci.

(QUINLAN ROAD - € 12,50)

# Va' dove ti porta una sana curiosità

Oltre l'omertà che circonda le ombre sullo sport; il sogno segreto di Sua Maestà è affidato alla fantasia di una scrittrice; storie di momenti preziosi e forse irripetibili



Sono più di 300 – e tutti passati sotto silenzio – gli abusi sessuali e le violenze compiuti in Italia tra il 2014 e il 2019 da allenatori su atleti. Daniela Simonetti, cronista dell'Ansa, firma la prima inchiesta su sesso, bugie e omertà nello sport. Un tabù svelato di recente con casi clamorosi per esempio negli States. Ma il fenomeno è globale e mette a disagio perché le vittime sono minori o addirittura bambini, e i cattivi maestri continuano impuniti. Nessuno si preoccupa di chiedere loro il certificato penale. E nessuno li denuncia.

Il lato oscuro dello sport  
**Impunita di Gregge**  
(Chiarelettere, pagg. 230, € 16,00)

Nota autrice di romanzi per ragazzi, S. J. Bennett entra nel campo dei romanzi per adulti con un giallo ironico e intrigante. Un giallo particolare perché affida alla regina le indagini sulla morte di un giovane russo nel castello di Windsor, la sua residenza preferita. Sua Maestà è apparsa in altri libri, come il delizioso *La sovrana lettrice* del quasi omonimo Alan Bennett, ma è la prima volta che interpreta il ruolo di detective segreta in mezzo a 500 fedeli dipendenti. Grande successo, a breve la seconda indagine.

Sua Maestà indaga  
**Il nodo Windsor**  
(Mondadori, trad. Monica Pavani, pagg. 346, € 18,00)

Margherita Oggero intreccia abilmente le sue storie all'insegna di uno strano gioco chiuso nella domanda: quando è stata l'ultima volta che hai fatto o visto qualcosa senza sapere che sarebbe stata l'ultima? Ed ecco la bellissima Ale, 17 anni, che ha un incidente uscendo dalla palestra. E poi Nicola, il chirurgo che tenta di salvarla. E sua moglie Teresa, che recrimina i turbamenti di lui, ma tace le sue passioni. Questo e altro viene alla luce durante un weekend in montagna, con conseguenze sconvolgenti.

Incontri fatali  
**Il gioco delle ultime volte**  
(Einaudi, pagg. 166, € 18,00)

# HIT BOOK di Chi

Una storia che vibra di slanci poetici degna di un Nobel; l'elenco dei sogni da realizzare compilato a 9 anni cambia la vita della protagonista; se le compagne di scuola si ritrovano a cinquant'anni; appassionante viaggio tra i virus; in occasione dei 160 anni dell'Unità d'Italia.

- 1 ALMA**  
Il Nobel J.M.G. Le Clézio ci porta a Mauritius, sua terra natale, e ne ripercorre le storie di schiavitù incastonate in un paesaggio magico. (Rizzoli)
- 2 LA LISTA DELLE COSE SEMPLICI**  
Lucia Renati, giornalista, esordisce con un romanzo intenso che indica una rinascita dopo un dolore devastante. (Sperling & Kupfer)
- 3 LE COMPAGNE DI SCUOLA**  
Dora Hellit si ispira all'incontro a sorpresa di tre ex amiche che hanno perso i contatti per narrare e un nuovo piano di vita. (Tre60)
- 4 IL VIAGGIO SEGRETO DEI VIRUS**  
Ilaria Capua spiega ai ragazzi alcune verità sui virus che ci minacciano e precisa come possiamo difenderci per vincere la paura. (DeAgostini)
- 5 LE PAROLE CHE HANNO FATTO L'ITALIA**  
Costituzione, Resistenza, ma anche bicicletta e pane sono alcune delle parole che Anna Pini sceglie per ricordare ai ragazzi la nostra storia. (Piemme)

## MUSICA

# CLASSIC di Renzo Allegri

## PER AMORE DI STRAVINSKY

COFANETTO CON 23 CD PER RICORDARE I 50 ANNI DELLA MORTE DEL PIÙ PRESTIGIOSO COMPOSITORE DEL VENTESIMO SECOLO

Mastodontica e meravigliosa antologia di opere di Igor Stravinsky (1882-1971), dirette e interpretate dagli artisti più grandi del passato e del presente, uniti in un affettuoso omaggio al maestro che ha

influenzato tutta la musica del Novecento. Tre dei cd contengono incisioni storiche, realizzate alla fine degli Anni Venti e primi Trenta, con lo stesso Stravinsky al piano e sul podio. (WARNER CLASSICS - COFANETTO CON 23 CD E 55,90)

